



**Name:** Thomas Fink  
**Alter:** 31 Jahre  
**Geburtsort:** Amberg  
**Familienstand:** verheiratet  
**Beruf:** Diplom-Sportwissenschaftler  
**Übungsleiter:** C-Breitensport, Ski (DSV-Instruktor), Fußball (C-Trainer)  
**Hobbys:** Bergwandern, Fußball, Skifahren, Joggen, Fitness, Yoga  
Zeitungen, Zeitschriften und Fachbücher lesen,  
Erdbeerkuchen essen  
**Sportl. Highlights:** Berlin-Marathon, Alpenüberquerung zu Fuß

### **Meine sportlichen Lebensstationen:**

#### **Schwandorf (1977 – 1997)**

- Sportunterricht an der Grundschule Büchelkühn und am Carl-Friedrich-Gauß Gymnasium Schwandorf
- Start der Fußballkarriere im Grundschulalter beim TUS Dachelhofen
- Mit dem SC Teublitz Fußballmeister in der B-Jugend Bezirksliga
- Seit rund 10 Jahren Ski-Übungsleiter beim TSV Klardorf

#### **München (1997 – 2004)**

- Ab dem Wintersemester 1997/1998 Studium der Sportwissenschaft an der TU München
- Schwerpunkt im Hauptstudium: Gesundheits- und Rehabilitationssport
- Praktika in der Sportschule Oberhaching (Bayerischer Fußball-Verband, Reha-Center Montag), in der Kur- und Rehaklinik Medical Park St. Hubertus in Bad Wiessee und bei Eden-Reha in Donaustauf
- Studienbegleitende Tätigkeiten im Betriebssport bei den Firmen O<sub>2</sub> und BMW sowie im Gesundheitszentrum Germering
- Diplomarbeit zum Thema Talentsichtung im Fußball
- Beruflicher Einstieg 2002 im Gesundheitszentrum Germering (medizinische Fitness/Rehabilitation)

#### **Ludwigsburg (2004 – 2008)**

- Referent für Prävention und Gesundheitsförderung bei der mhplus BKK
- Koordination des Projekts PFIFFIX zur Bewegungsförderung an Grundschulen
- Koordination des Projekts MINIFIT zur Gesundheitsförderung in Kindergärten unter dem Motto: „Besser essen. Mehr bewegen.“

#### **München (2008 – 2009)**

- Regionalkoordinator Oberbayern/Schwaben im Bayerischen Landes-Sportverband für das Programm „Integration durch Sport“