

Fortbildung

Bewegt in den Frühling mit der S-Klasse

Termin: Samstag, 25.02.2012

Beginn: 09:30 Uhr

Ende gegen 13:15 Uhr

Ort:

Turnhalle der Grundschule, 93449 Waldmünchen, Parkplätze am Breitenwiesweg

Inhalte:

- Anmeldung; Begrüßung und Informationen
- Tänzerische Formen zum Aufwärmen
- Hoppla, fall mal nicht, sonst fällst du - Sturzprophylaxe für Betagte
- Reifen und Co – alles was die Halle bietet - Haltung und Koordination in jedem Alter

Umfang des Angebots:

5 UE (nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt)

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Lehrgangsgebühr:

15,00 Euro (Zahlung bar zu Lehrgangsbeginn – bitte passend mitbringen)

Referenten:

Arnold Lindner, Übungsleiter C und B-Sport f. Ältere; Übungsleiterausbilder
Edith Lindner, DTB – Ausbilderin; DOSB – Ausbilderin

Wichtige Hinweise:

Der Lehrgang wird auf 30 Personen begrenzt.

Anmeldung:

Arnold Lindner, Kreis-Ref. Sport für Ältere und Lehrgangsleitung

Telefon: 09972 / 1490; Fax: 09972 / 3 000 130; E-Mail: arnold.lindner@blsv-cham.de

Anmeldeschluss: 17. Februar 2012

Für Print- und Faxmeldung:

✂

Der Verein _____ meldet für den 25.02.2012 als Teilnehmer:
